



Prevenzione e controllo
delle infezioni
Per pazienti e visitatori

RUNNYMEDE
HEALTHCARE CENTRE

625 Runnymede Rd.
Toronto, ON M6S 3A3
T 416 762 7316
F 416 762 3836
www.runnymedehc.ca



PER MAGGIORI INFORMAZIONI,
CONTATTARE IL REPARTO
CONTROLLO DELLE INFEZIONI
AL 416.762.7316, EXT. 2238.

We make it possible.

Prevenzione e controllo delle infezioni

COSA SONO LE INFEZIONI?

UN'INFEZIONE è l'invasione di cellule o microrganismi nocivi estranei nel corpo umano.

Le infezioni si verificano in genere quando il corpo non è in grado di proteggersi da queste cellule o microrganismi estranei.

COSA CAUSA LE INFEZIONI?

Le infezioni sono causate da germi, come batteri e virus, e possono essere trasmesse da persona a persona.

Mentre la maggior parte dei germi che causano l'infezione possono essere debellati con gli antibiotici, ve ne sono alcuni che sono resistenti agli antibiotici.

IN CHE MODO LO STAFF E I VOLONTARI PREVENGONO LE INFEZIONI A RUNNYMEDE?

Al Runnymede Healthcare Center, la nostra principale preoccupazione è il benessere dei nostri pazienti. Di conseguenza, implementiamo adeguati protocolli igienici per prevenire e controllare la diffusione delle infezioni:

- I segnali di precauzione di isolamento sono affissi fuori dalle stanze che ospitano pazienti con infezioni che possono essere trasmesse ad altri.

- I segnali di precauzione di isolamento sono affissi fuori dalle stanze che ospitano pazienti con infezioni che possono essere trasmesse ad altri.
- Lo staff che si prende cura dei pazienti affetti da infezioni indossa abiti protettivi, guanti e maschere con schermi facciali.
- Il personale addetto alle pulizie è istruito a seguire metodi efficaci di pulizia e disinfezione dell'ambiente.

IGIENE DELLE MANI

- Lavarsi le mani con acqua e sapone è il modo migliore per pulire le mani visibilmente sporche.
- Lavare, sciacquare e asciugare le mani elimina la maggior parte dei germi.
- Gli igienizzanti a base di alcol (ABHR) sono il modo migliore per pulire le mani non visibilmente sporche.
- Gli ABHR rimuovono rapidamente fino al 99% dei germi e contengono emollienti che proteggono e idratano la pelle.

IN CHE MODO I VISITATORI POSSONO CONTRIBUIRE A NON DIFFONDERE LE INFEZIONI A RUNNYMEDE?

- Rimanete a casa se siete malati: non recatevi in ospedale se non vi sentite bene. Se avete la febbre, la tosse o eruzioni cutanee, o avete avuto nausea, vomito o diarrea negli ultimi tre giorni, dovrete rimanere a casa.
- Prendete precauzioni speciali: se il paziente che andate a trovare è sotto "precauzioni di isolamento", parlate con un'infermiera sui passaggi da seguire prima e dopo l'ingresso nella stanza.
- Non contribuite a creare disordine: il disordine è una potenziale fonte di contaminazione, quindi limitate gli oggetti personali dei pazienti e non portate coperte o cuscini da casa in ospedale.
- Coprite tosse e starnuti: assicuratevi di coprire la bocca quanto tossite o starnutite con un fazzoletto o con la manica, non con la mano. Buttare via il fazzoletto e lavarsi subito le mani.
- Assicuratevi di aver fatto tutte le vaccinazioni, compreso il vaccino antinfluenzale annuale.