



Prevenção e controle
de infecção
Para pacientes e visitantes

Prevenção e controle de infecção

O QUE SÃO INFECÇÕES?

UMA INFECÇÃO é a invasão de células estranhas ou microrganismos nocivos no corpo humano.

As infecções geralmente ocorrem quando o corpo é incapaz de se proteger dessas células estranhas ou microrganismos.

O QUE É QUE CAUSA INFECÇÕES?

As infecções são causadas por germes, como bactérias e vírus, e podem ser transmitidas de pessoa para pessoa.

Enquanto a maioria dos germes que causam a infecção pode ser tratada com antibióticos, existem alguns que são resistentes aos antibióticos.

COMO É QUE A EQUIPA E OS VOLUNTÁRIOS PREVINEM INFECÇÕES NO RUNNYMEDE?

No Centro de Atendimento Médico Runnymede, a nossa principal preocupação é o bem-estar dos nossos pacientes. Como tal, implementámos protocolos de higiene adequados para prevenir e controlar a disseminação de infecções:

- Os sinais de precaução de isolamento são afixados fora dos quartos que contêm pacientes com infecções que podem transmissíveis a outras pessoas.
- Batas de proteção, luvas e máscaras com proteção facial são usadas pelos funcionários que cuidam de pacientes com infecções.
- A equipa de limpeza é treinada em métodos eficazes de limpeza e desinfecção ambiental.

HIGIENE DAS MÃOS

- Lavar as mãos com sabão e água é a melhor maneira de limpar as mãos visivelmente sujas.
- Lavar, enxaguar e secar as mãos remove a maioria dos germes.
- Desinfetante de mãos à base de álcool (ABHR) é a melhor maneira de limpar as mãos que não estão visivelmente sujas.
- O ABHR remove rapidamente até 99% dos germes e contém emolientes que protegem e condicionam a pele.

COMO É QUE OS VISITANTES DO HOSPITAL PODEM AJUDAR A PREVENIR INFECÇÕES NO RUNNYMEDE?

- Fique em casa se estiver doente: não vá ao hospital se não se estiver a sentir bem. Se tiver febre, tosse ou erupção cutânea, ou tiver tido náuseas, vômitos ou diarreia nos últimos três dias, deve ficar em casa.
- Tome precauções especiais: Se o paciente que for visitar estiver sob “precauções de isolamento”, fale com uma enfermeira sobre as medidas que devem ser tomadas antes e depois de entrar no quarto.
- Não contribua para a desordem: a desordem é uma fonte potencial de contaminação cruzada, portanto, limite os objectos pessoais dos pacientes e não traga cobertores ou travesseiros de casa para o hospital.
- Cubra sua tosse e espirros: Certifique-se de que cobre a sua tosse e espirra para um lenço ou para a sua manga, não para a mão. Elimine o lenço e lave as mãos imediatamente.
- Certifique-se de que suas imunizações estejam actualizadas. Isso inclui a sua vacina anual contra a gripe.