

INFORMAZIONI SUGLI
IGIENIZZANTI (GEL MANI A BASE
DI ALCOL):

- SI TROVANO IN TUTTO IL
RUNNYMEDE HEALTHCARE CENTRE
- ELIMINANO LA MAGGIOR PARTE DEI
BATTERI, FUNGHI E ALCUNI VIRUS
- UCCIDONO IL 99,9% DI TUTTI I
GERMI PRESENTI SULLE MANI
- FANNO RISPARMIARE TEMPO
INVECE DI USARE ACQUA E
SAPONE
- A DIFFERENZA DEI LAVANDINI, SI
TROVANO OVUNQUE
- NON SECCANO E NON IRRITANO LE
MANI



Igiene delle mani

PERCHÈ È IMPORTANTE AVERE LE MANI PULITE?

PULIRSI le mani con acqua e sapone o con dei disinfettanti uccide efficacemente i germi (batteri o virus) ed è il modo migliore per evitare di ammalarsi.

QUANDO DEVO PULIRMI LE MANI?

Al Runnymede, ci sono postazioni dove lavare le mani vicino a ogni entrata.

Bisogna pulirsi le mani:

- quando si entra e si esce dall'ospedale.
- quando le mani appaiono o sembrano sporche.
- prima e dopo aver toccato un paziente.
- prima e dopo aver preparato e mangiato cibo.
- prima e dopo la cura di un taglio/ferita.
- prima e dopo essersi toccati gli occhi o il viso.
- prima e dopo essersi presi cura di una persona malata.
- dopo essersi soffiati il naso, aver tossito o starnutito.
- dopo aver usato il bagno.
- dopo aver maneggiato spazzatura, pannolini o aver pulito i bambini che hanno usato il bagno.

COME LAVARSI LE MANI IN MODO CORRETTO CON ACQUA E SAPONE



Fase 1: bagnarsi le mani con acqua



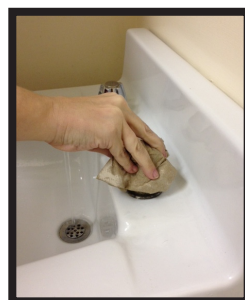
Fase 2: applicare il sapone ed emulsionare.



Fase 3: lavare entrambi i lati delle mani e tra le dita.



Fase 4: sciacquare le mani sotto l'acqua.



Fase 5: asciugarsi le mani con un pezzo di carta. Chiudere il

COME USARE GLI IGIENIZZANTI



Fase 1: applicare il gel o la schiuma sulle mani.



Fase 2: diffondere su entrambi i lati e tra le dita delle mani.



Fase 3: strofinarsi le mani per almeno 15 secondi o finché non



una volta asciutte, le mani sono

Per prevenire secchezza, irritazione e screpolature che si verificano quando gli oli naturali della pelle vengono eliminati con una pulizia ripetuta:

- Verificare che non vi siano lesioni o tagli (che possono intrappolare i batteri, rendendovi soggetti ad infezioni)
- Bagnarsi le mani prima di applicare il sapone.
- Tamponare le mani invece di strofinarle.
- Gli igienizzanti sono meno irritanti di acqua e sapone.
- Mantenere le mani idratate, soprattutto quando fa freddo
- Lavarsi le mani con acqua tiepida.