



Lesioni da pressione

RUNNYMEDE
HEALTHCARE CENTRE

625 Runnymede Rd.
Toronto, ON M6S 3A3
T 416 762 7316
F 416 762 3836
www.runnymedehc.ca

PER MAGGIORI INFORMAZIONI,
CONTATTARE IL PROPRIO MEDICO
O LA PROPRIA INFERMIERA.



We make it possible.

Cosa sono le lesioni da pressione?

Una lesione da pressione, nota anche come piaga da decubito o ulcera da pressione, è una lesione della pelle e del tessuto sottostante causata dalla pressione. Essa può verificarsi quando la pelle preme su una superficie, come un materasso o il sedile di una sedia a rotelle, per troppo tempo. La pressione sui vasi sanguigni riduce il flusso di sangue alla pelle, che alla fine può causare una ferita.

Le lesioni da pressione di solito si sviluppano nelle parti ossee del corpo, come il coccige, le spalle, i gomiti, i fianchi e i talloni, nonché sotto i dispositivi medici, come apparecchi respiratori, calze, tubi, stecche e gessi.

Le lesioni da pressione hanno diversi gradi di gravità e possono causare dolore, lesioni muscolari e infezioni.

COME SI SVILUPPANO LE LESIONI DA PRESSIONE?

Le lesioni da pressione cominciano a svilupparsi come una zona arrossata della pelle e possono diventare una piaga aperta. Possono essere causate da un'intensa pressione per un breve periodo di tempo o da una pressione minore per un lungo periodo di tempo.

Le lesioni da pressione si sviluppano più frequentemente in persone che:

- Sono costrette a letto o su una sedia a rotelle;
- Hanno una ferita o una malattia

- che impedisce loro di muoversi normalmente, di sentire dolore o di comunicare dolore o pressione.
- Hanno una patologia che li rende assennati o meno attenti, hanno un flusso sanguigno insufficiente o indossano un dispositivo medico.
- Hanno uno scarso controllo delle funzioni della vescica o dell'intestino (incontinenza).
- Appartengono a una determinata etnia. Le persone di origine afroamericana e latina o ispanica corrono un rischio più elevato rispetto ad altri gruppi etnici.
- Sono malnutrite o non ben idratate.
- Hanno già sofferto di lesioni da pressione.

COSA FARE PER PREVENIRE LE LESIONI DA PRESSIONE

Cura della pelle

- Mantenere la pelle pulita e asciutta. Non strofinare o massaggiare le aree ossee.
- Idratare la pelle secca.
- Utilizzare regolarmente detergenti delicati e prodotti per proteggere la pelle se si soffre di incontinenza.
- Verificare quotidianamente che la pelle non cambi colore e che non si formino nuove piaghe o vesciche. Assicurarsi di controllare sotto e intorno ai dispositivi medici e tra le pieghe cutanee.

Pressione

- Muoversi o cambiare posizione ogni 2 ore quando si è sdraiati e riposizionarsi ogni 15-30 minuti mentre si è su una sedia a rotelle.
- Usare cuscini o guanciali per ridistribuire la pressione.
- Usare dispositivi medici che non

sfregano la pelle.

- Usare stivali ortopedici per togliere pressione dai talloni.

Medicinali

- Assumere farmaci da banco e da prescrizione secondo le istruzioni. Non smettere di prendere gli antibiotici fino al termine, anche se le condizioni migliorano.

COSA FAREMO NOI PER PREVENIRE LE LESIONI DA PRESSIONE

Vostri operatori sanitari:

- Esamineranno la vostra pelle quotidianamente. La pelle sotto o intorno ai dispositivi medici deve essere controllata almeno 2 volte al giorno durante la permanenza in ospedale.
- Potranno raccomandarvi di usare un cuscino o un guanciale speciale.
- Valuteranno il vostro stato fisico e se necessaria consulteranno un dietologo.
- Esamineranno e cambieranno regolarmente i bendaggi.
- Vi aiuteranno a cambiare posizione ogni paio d'ore.
- Regoleranno i dispositivi medici per limitare la pressione sulla pelle.
- Manterranno la vostra pelle pulita e asciutta.
- Possono usare detergenti delicati e protettori cutanei in caso di incontinenza.
- Idrateranno la vostra pelle.