

NUESTRO EQUIPO INTERPROFESIONAL

mejora la calidad de vida de los pacientes. Este equipo altamente cualificado está formado por:

Médicos: gestionan los problemas médicos actuales y nuevos.

Enfermeras: prestan cuidados de alta calidad las 24 horas del día para satisfacer las necesidades diarias de los pacientes

Asistentes Personales (Personal Support Workers PSWs): ayudan con las necesidades de cuidado personal como asearse, vestirse, alimentarse e ir al baño

Fisioterapeutas: restablecen la movilidad, la fuerza, la estabilidad y la función física.

Terapeutas Ocupacionales: restauran la independencia y la capacidad de realizar actividades cotidianas como ir al baño, bañarse y preparar las comidas.

Asistentes de Rehabilitación: proporcionan tratamientos de fisioterapia y terapia ocupacional.

Farmacéuticos: revisan los regímenes de medicación y se aseguran de que las necesidades de medicación de los pacientes estén optimizadas.

Coordinadores de Altas Médicas: facilitan el regreso a la comunidad y conectan a los pacientes con los recursos y apoyos adecuados.

***Nutricionistas Clínicos:** evalúan las necesidades nutricionales para elaborar planes de nutrición personalizados.

***Terapeutas Respiratorios:** evalúan y ayudan a tratar las afecciones respiratorias.

***Logopedas:** evalúan y tratan los problemas de comunicación y deglución.

* Servicios disponibles en función de las evaluaciones individuales de los pacientes



Programa de Rehabilitación de Alta Tolerancia y Corta Duración (Rehabilitación Activa)

RUNNYMEDE
HEALTHCARE CENTRE

625 Runnymede Rd. Toronto, ON
M6S 3A3 T 416 762 7316
F 416 762 3836
www.runnymedehc.ca



RUNNYMEDE HEALTHCARE CENTRE

es un hospital dinámico y en constante evolución, con 206 camas, especializado en rehabilitación y cuidados continuos complejos, que se dedica con pasión a servir a la comunidad del extremo oeste de Toronto.

Atendemos principalmente a pacientes a través de tres programas de hospitalización transitoria, que incluyen:

- Programa de Rehabilitación de Alta Tolerancia y Corta Duración (Rehabilitación Activa)
- Programa de Rehabilitación de Larga Duración y Baja Tolerancia (Rehabilitación Lenta)
- Programa Médico Complejo

Los tres programas tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, potenciar sus capacidades funcionales y facilitar su reincorporación a la comunidad lo antes posible.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN ACTIVA

Este programa está diseñado para pacientes que pueden beneficiarse de una terapia intensiva de corta duración. Les ayuda a recuperar la funcionalidad y la movilidad que pueden haber perdido a causa de una enfermedad, una lesión o una cirugía.

Como parte de su terapia, es probable que participe en algunas o todas las siguientes actividades:

- Ejercicios específicos de fortalecimiento corporal y de amplitud de movimiento para alcanzar sus objetivos
- Practicar con traslados, escaleras y caminar
- Ejercicios de equilibrio
- Practica de actividades de la vida diaria (vestirse, ir al baño, afeitarse, trasladarse a la cama) para mejorar la independencia.
- Recomendaciones sobre el equipamiento del hogar para aumentar la independencia y la seguridad en general

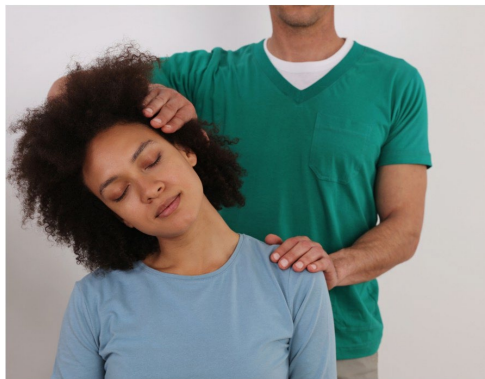
El objetivo de nuestro personal es proporcionarle hasta 60 minutos de terapia al día, siete días a la semana. La terapia será realizada por nuestros fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales o asistentes de rehabilitación.

Como parte de la rehabilitación activa, puede esperar permanecer con nosotros una media de 7 a 18 días.

QUÉ DEBE TRAER

Para garantizar su seguridad y comodidad durante su estancia, le pedimos que traiga (y etiquete) los siguientes artículos:

- Ropa cómoda y suelta
- Calcetines y zapatillas deportivas o zapatos planos con buen soporte, cerrados por delante y por detrás
- Pijamas (ropa de dormir) y ropa interior
- Artículos de higiene personal como cepillo o peine, otros artículos para el cabello, cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, pañuelos de papel, toallitas para las manos y material de afeitado.
- Dispositivos de movilidad personal, si se utilizan: andador, bastón o silla de ruedas.
- Gafas y audífonos, si se utilizan



OBJETIVOS DE LA REHABILITACIÓN

En Runnymede, nuestro personal se compromete a trabajar juntamente con usted para proporcionarle el tratamiento y el apoyo que necesita para alcanzar sus objetivos particulares.

Al ingresar, nuestro personal se reunirá con usted para establecer objetivos realistas a corto y largo plazo para su rehabilitación.

CITAS MÉDICAS DE LOS PACIENTES

Si tiene alguna cita médica programada durante su estancia en Runnymede, por favor háganoslo saber para que podamos adaptarnos lo mejor posible a su tiempo de terapia.

Los pacientes y/o sus familias serán responsables de organizar el transporte y el acompañamiento a sus citas. Si necesita que Runnymede organice el transporte y/o el acompañamiento a sus citas, por favor, notifíquelo a nuestro personal para que lo organicemos y le informemos de los costes asociados.

EXPERIENCIA DEL PACIENTE

Agradecemos sus comentarios y los de sus familiares porque nos ayudan a mejorar la experiencia del paciente.

Puede enviarnos sus valiosos comentarios de las siguientes maneras:

- Completando el formulario "My Runnymede Experience feedback"
- Uniéndose a nuestro Consejo Asesor de Pacientes y sus Familias
- Poniéndose en contacto con Relaciones con los Pacientes en Patient.Relations@runnymedehc.ca

Si tiene alguna pregunta sobre la información de este folleto, solicite hablar con el Administrador de Atención al Paciente.