

NUESTRO EQUIPO INTERPROFESIONAL

Mejora la calidad de vida de los pacientes. Estos miembros del equipo altamente cualificados son:

***Médicos:** gestionan los problemas médicos actuales y nuevos

***Enfermeras:** prestan cuidados de alta calidad las 24 horas del día para satisfacer las necesidades diarias del paciente

***Asistentes Personales (Personal Support Workers PSWs):** ayudan con las necesidades de cuidado personal, como asearse, vestirse, alimentarse e ir al baño

***Fisioterapeutas:** restauran la movilidad, la fuerza, la estabilidad y la función física

***Terapeutas ocupacionales:** restauran la independencia y la capacidad de realizar las actividades diarias, como ir al baño, bañarse y preparar la comida

***Asistentes de rehabilitación:** proporcionan tratamientos de fisioterapia y terapia ocupacional

***Activadores y auxiliares:** ayudan a los pacientes y sus familias a reincorporarse o participar en actividades de ocio, sociales, físicas, cognitivas, emocionales, espirituales y comunitaria

***Farmacéuticos:** revisan los regímenes de medicación y se aseguran de que las necesidades de medicación de los pacientes estén optimizadas.

***Coordinadores de Altas Médicas:** facilitan el regreso a la comunidad y conectan a los pacientes con los recursos y apoyos adecuados

***Nutricionistas clínicos:** evalúan las necesidades nutricionales para elaborar planes de nutrición personalizados.

***Terapeutas respiratorios:** evalúan y ayudan a tratar las afecciones respiratorias.

***Logopedas:** evalúan y tratan los problemas de comunicación y deglución

*Servicios disponibles en función de la evaluación individual de cada paciente



Programa de Rehabilitación de Larga Duración y Baja Tolerancia (Rehabilitación Lenta)

RUNNYMEDE HEALTHCARE CENTRE

es un hospital dinámico y en constante evolución, con 206 camas, especializado en rehabilitación y cuidados continuos complejos, que se dedica con pasión a servir a la comunidad del extremo oeste de Toronto.

Atendemos principalmente a pacientes a través de tres programas de hospitalización transitoria, que incluyen:

- Programa de Rehabilitación de Alta Tolerancia y Corta Duración (Rehabilitación Activa)
- Programa de Rehabilitación de Larga Duración y Baja Tolerancia (Rehabilitación Lenta)
- Programa de complejidad médica

Los tres programas se esfuerzan por mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, potenciar sus capacidades funcionales y reincorporarlos a la comunidad lo antes posible.

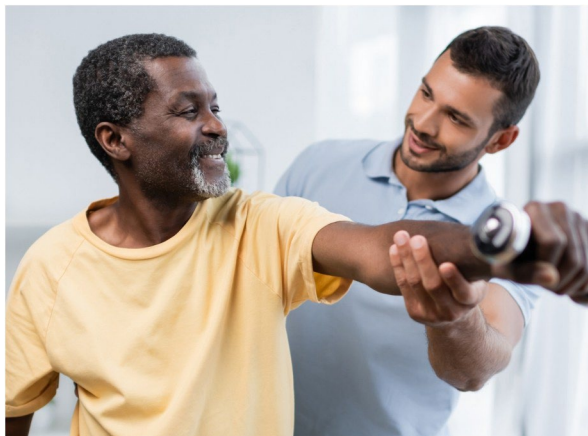
PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DE CURSO LENTO

Este programa proporciona a los pacientes una forma de terapia más lenta y menos intensa en comparación con la rehabilitación activa. Está diseñado para pacientes que no pueden tolerar una rehabilitación más intensa tras la hospitalización. La rehabilitación lenta ayuda a recuperar las capacidades funcionales, la movilidad y la independencia.

Como parte de su terapia, puede esperar participar en algunas o todas las actividades siguientes:

- Fortalecimiento corporal específico y ejercicios de amplitud de movimiento para alcanzar sus objetivos
- Practicar con desplazamientos, escaleras y caminar
- Ejercicios de equilibrio
- Practicar actividades de la vida diaria (vestirse, ir al baño, afeitarse, trasladarse a la de cama) para mejorar la independencia.
- Recomendaciones sobre el equipamiento del

hogar para aumentar la independencia y la seguridad generales



El objetivo de nuestro personal es proporcionarle hasta 55 minutos de terapia individual al día, seis veces por semana, y un día de terapia de grupo de 60 minutos. La terapia correrá a cargo de nuestros fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales o asistentes de rehabilitación. Como parte de la rehabilitación de flujo lento, puede esperar una estancia media de 30-40 días.

QUÉ DEBE TRAER

Para garantizar su seguridad y comodidad durante su estancia, le pedimos que traiga (y etiquete) los siguientes artículos:

- Ropa cómoda y suelta
- Calcetines y zapatillas deportivas o zapatos planos con buen soporte, cerrados por delante y por detrás
- Pijamas (ropa de dormir) y ropa interior
- Artículos de higiene personal como cepillo o peine, otros artículos para el cabello, cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, pañuelos de papel, toallitas para las manos y material de afeitado.
- Dispositivos de movilidad personal, si se utilizan: andador, bastón o silla de ruedas.
- Gafas y audífonos, si se utilizan

OBJETIVOS DE LA REHABILITACIÓN

En Runnymede, nuestro personal se compromete a trabajar juntamente con usted para proporcionarle el tratamiento y el apoyo que necesita para alcanzar sus objetivos particulares.

Al ingresar, nuestro personal se reunirá con usted para establecer objetivos realistas a corto y largo plazo para su rehabilitación.

CITAS MÉDICAS DE LOS PACIENTES

Si tiene alguna cita médica programada durante su estancia en Runnymede, por favor háganoslo saber para que podamos adaptarnos lo mejor posible a su tiempo de terapia.

Los pacientes y/o sus familias serán responsables de organizar el transporte y el acompañamiento a sus citas. Si necesita que Runnymede organice el transporte y/o el acompañamiento a sus citas, por favor, notifíquelo a nuestro personal para que lo organicemos y le informemos de los costes asociados.

EXPERIENCIA DEL PACIENTE

Agradecemos sus comentarios y los de sus familiares porque nos ayudan a mejorar la experiencia del paciente. Puede hacernos llegar sus valiosos comentarios:

- Completando el formulario "My Runnymede Experience Feedback"
- Uniéndose a nuestro Consejo Asesor de Pacientes y sus Familias
- Poniéndose en contacto con Relaciones con los Pacientes por medio del electrónico Patient.Relations@runnymedeh.ca

Si tiene alguna pregunta sobre la información de este folleto, pida hablar con el Administrador de Atención al Paciente