



Italian Version

RUNNYMEDE
HEALTHCARE CENTRE

625 Runnymede Rd.
Toronto, ON M6S
3A3 T 416 762 7316
F 416 762 3836
www.runnymedehc.ca



Il Runnymede Healthcare Centre è sovvenzionato dal Toronto Central Local Health Integration Network. I pareri espressi in questa pubblicazione non rappresentano necessariamente l'opinione del Toronto Central Local Health Integration Network.

Programma di prevenzione delle cadute

We make it possible.

Il Runnymede Healthcare Centre è riconosciuta come clinica leader nell'assistenza ospedaliera e ha ricevuto il più alto riconoscimento di accreditamento da parte di Accreditation Canada. I nostri programmi aiutano i pazienti a recuperare la propria vita a casa o nella comunità.

Programma di prevenzione delle cadute

Al Runnymede Healthcare Centre, la sicurezza dei pazienti rappresenta la nostra priorità assoluta e ci impegniamo con dedizione e competenza allo scopo di ridurre al minimo il rischio di cadute.

Valutiamo il rischio di cadute:

- Al momento del ricovero
- In seguito a una caduta
- In seguito a un cambiamento delle condizioni mediche

In caso di caduta:

- Valutiamo la presenza di eventuali lesioni
- Eroghiamo il trattamento necessario
- Effettuiamo un follow-up per ridurre il rischio di lesioni in futuro

In presenza di un rischio di caduta:

- Elaboriamo un piano di assistenza personalizzato per la gestione dei rischi
- Eseguiamo valutazioni e trattamenti mirati ai fattori di rischio di caduta

COSA FARE IN CASO DI CADUTA?

In caso di caduta:

- Non cercare di rialzarti da solo/a.
- Chiedi aiuto per richiamare l'attenzione del personale.
- Se possibile, usa il campanello di chiamata o chiedi aiuto a voce e avvisa il personale.

COME PREVENIRE LE CADUTE

Strategie di prevenzione delle cadute da osservare:

- Tieni il campanello di chiamata a portata di mano.
- Usa gli ausili di mobilità e/o le attrezzature adattive secondo le indicazioni, tenendoli sempre a portata di mano
- Indossa calzature aderenti, piatte, antiscivolo e con tallone chiuso
- Indossa abiti comodi e ben aderenti che non striscino a terra
- Indossa gli occhiali e gli apparecchi acustici come da prescrizione
- Mantieni la stanza libera da ingombri
- Tieni gli oggetti che usi di frequente a portata di mano
- Non appoggiarti ai mobili mentre ti muovi
- Fai esercizio regolarmente sotto la supervisione dei terapeuti
- Avvisa il terapeuta se avverti dolore.
- Chiedi aiuto al bisogno o se ti è stato consigliato

AUSILI DI MOBILITÀ

Il terapeuta etichetterà gli ausili di mobilità con nastro colorato per indicare chiaramente l'uso corretto:

- **Nastro rosso:** Si consiglia di utilizzare con l'assistenza diretta del personale.
- **Nastro giallo:** Si consiglia di utilizzare sotto la stretta supervisione del personale.
- **Nastro verde:** Si può usare il dispositivo in assenza di supervisione.

STRATEGIE DI PREVENZIONE DELLE CADUTE

I terapeuti potrebbero proporre ulteriori strategie di prevenzione delle cadute specifiche per le tue specifiche esigenze.

Le loro indicazioni possono includere:

- Quando si dovrebbe chiedere supporto per la mobilità (ad esempio, per alzarsi o sdraiarsi a letto, spostarsi sulla sedia accanto al letto, andare in bagno, ecc.)
- Tenere gli ausili di mobilità a portata di mano
- Assicurarsi che i percorsi siano liberi da ingombri e ostacoli
- Indossare calzature antiscivolo fuori dal letto
- In che modo la famiglia, gli amici e i volontari possono contribuire alla prevenzione delle cadute.
- Usando il bagno a intervalli regolari
- Assicurandosi che l'illuminazione sia adeguata, soprattutto di notte.

Si potrebbero raccomandare dispositivi come:

- Campanelli da letto
- Campanelli per sedia a rotelle
- Tappetini antiscivolo
- Promemoria scritti (ad esempio, chi contattare per assistenza)