

IL NOSTRO TEAM INTERPROFESSIONALE

migliora la qualità della vita dei pazienti. Questi membri del team altamente qualificati includono:

Medici: gestiscono problemi medici in corso e nuovi

Infermieri: forniscono assistenza di alta qualità 24 ore su 24 per soddisfare le esigenze quotidiane dei pazienti

Operatori di supporto personale (PSW): assistono con le esigenze di cura personale come la cura della persona, la vestizione, l'alimentazione e l'uso del bagno

Fisioterapisti: ripristinano mobilità, forza, stabilità e funzionalità fisica

Terapisti occupazionali: ripristinano l'indipendenza e la capacità di svolgere le attività quotidiane, come l'uso del bagno, il bagno e la preparazione dei pasti

Assistenti alla riabilitazione: forniscono trattamenti di fisioterapia e terapia occupazionale

Farmacisti: rivedono i regimi farmacologici e garantiscono che le esigenze farmacologiche dei pazienti facilitano il ritorno alla comunità e mettono in contatto i pazienti con risorse e supporti adeguati

***Nutrizionisti clinici:** valutano le esigenze nutrizionali per sviluppare piani nutrizionali personalizzati

***Attivatori e Assistenti:** forniscono supporto ai pazienti e alle loro famiglie nel riprendere o partecipare ad attività ricreative, sociali, fisiche, cognitive, emotive, spirituali e comunitarie.

***Terapisti per la respirazione:** valutano e aiutano a gestire le condizioni respiratorie

***Logopedologi:** valutano e trattano le difficoltà di comunicazione e deglutizione

* Servizi disponibili in base alla valutazione individuale del paziente.



**Programma di
riabilitazione a bassa
tolleranza e lunga durata
(riabilitazione a flusso
lento)**

RUNNYMEDE
HEALTHCARE CENTRE
625 Runnymede Rd.
Toronto, ON M6S 3A3
T 416 762 7316
F 416 762 3836
www.runnymedehc.ca



RUNNYMEDE HEALTHCARE CENTRE

è un ospedale dinamico e in continua evoluzione, con 206 posti letto, specializzato in riabilitazione e cure continue complesse, che si dedica con passione al servizio della comunità nella zona ovest di Toronto.

Assistiamo principalmente i pazienti attraverso tre programmi di degenza transitoria, tra cui:

- Programma di riabilitazione di breve durata ad alta tolleranza (riabilitazione attiva)
- Programma di riabilitazione a bassa tolleranza e lunga durata (riabilitazione a flusso lento)
- Programma clinicamente complesso

Tutti e tre i programmi mirano a migliorare la qualità della vita dei nostri pazienti, potenziare le loro capacità funzionali e reinserirli nella comunità il prima possibile.

PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE A FLUSSO LENTO

Questo programma offre ai pazienti una forma di terapia più lenta e meno intensa rispetto alla riabilitazione attiva. È ideato per i pazienti che non sono in grado di tollerare una riabilitazione più intensa dopo il ricovero ospedaliero. La riabilitazione a flusso lento aiuta a ripristinare le capacità funzionali, la mobilità e l'indipendenza.

Come parte della terapia, potete aspettarvi di essere coinvolti in alcuni o tutti i seguenti:

- Esercizi specifici di rafforzamento del corpo e di mobilità articolare per raggiungere i vostri obiettivi
- Esercitazione con trasferimenti, scale e camminata
- Esercizi di equilibrio
- Esercitazioni di attività quotidiane (vestirsi, usare il bagno, prendersi cura di sé, spostarsi a letto) per migliorare l'indipendenza
- Suggerimenti relative alle attrezzature domestiche per aumentare l'indipendenza e la sicurezza generale



L'obiettivo del nostro personale è di offrirvi fino a 55 minuti di terapia individuale al giorno, sei volte a settimana, e un giorno di terapia di gruppo da 60 minuti. La terapia sarà fornita dai nostri fisioterapisti, terapisti occupazionali o assistenti riabilitativi. Come parte della riabilitazione a flusso lento, potete aspettarvi di rimanere in media per 30-40 giorni.

COSA PORTARE CON SÉ

Per garantire la vostra sicurezza e il vostro comfort durante il soggiorno, vi chiediamo di portare (ed etichettare) i seguenti articoli:

- Abiti comodi e larghi
- Calzini e scarpe da corsa o scarpe basse con supporto, chiuse in punta e dietro
- Pigiama (indumenti da notte) e biancheria intima
- Prodotti per l'igiene personale come spazzola o pettine, altri prodotti per capelli, spazzolino da denti, dentifricio, deodorante, fazzoletti, salviette umidificate e strumenti per la rasatura
- Dispositivi per la mobilità personale, se utilizzati: deambulatore, bastone o sedia a rotelle
- Occhiali e apparecchi acustici, se utilizzati

OBIETTIVI DELLA RIABILITAZIONE

A Runnymede, il nostro personale si impegna a collaborare a stretto contatto con voi per fornirvi il trattamento e il supporto di cui avete bisogno per raggiungere i vostri obiettivi specifici.

Al momento del ricovero, il nostro personale vi incontrerà per definire obiettivi realistici a breve e lungo termine per la vostra riabilitazione.

APPUNTAMENTI PER I PAZIENTI

Se avete appuntamenti medici preesistenti programmati durante il vostro soggiorno a Runnymede, vi preghiamo di comunicarcelo in modo da poter organizzare al meglio il vostro tempo di terapia.

Pazienti e/o familiari saranno responsabili dell'organizzazione del trasporto e degli accompagnatori per i loro appuntamenti. Se avete bisogno che Runnymede organizzi il trasporto e/o un accompagnatore per gli appuntamenti, vi preghiamo di avvisare il nostro personale per prendere accordi e discutere i costi associati.

ESPERIENZA DEI PAZIENTI

Appreziamo i commenti da parte vostra e delle vostre famiglie perché ci aiuta a migliorare l'esperienza dei nostri pazienti.

Potete fornire i vostri preziosi commenti:

- Compilando il modulo di commenti "La mia esperienza a Runnymede"
- Iscrivendovi al nostro Comitato Consultivo delle Famiglie dei Pazienti
- Contattando l'Ufficio Relazioni con i Pazienti all'indirizzo Patient.Relations@runnymedehc.ca

Per qualsiasi domanda sulle informazioni contenute in questo opuscolo, chiedete di parlare con il Responsabile dell'Assistenza ai Pazienti.