

Lesioni da pressione

RUNNYMEDE
HEALTHCARE CENTRE

625 Runnymede Rd.
Toronto, ON M6S 3A3
T 416 762 7316
F 416 762 3836
www.runnymedehc.ca

**PER ULTERIORI
INFORMAZIONI,
CONTATTARE IL PROPRIO
INFERMIERE O MEDICO.**

*Informazioni per
pazienti, familiari e
assistenti*

Cos'è una lesione da pressione?

Una lesione da pressione è un danno alla pelle e ai tessuti sottostanti causato da una pressione non alleviata. La lesione da pressione può verificarsi quando la pelle preme contro una superficie, come un materasso o il sedile di una sedia a rotelle, per troppo tempo. La pressione sui vasi sanguigni riduce il flusso sanguigno alla pelle, causando una ferita.

Le lesioni da pressione si sviluppano solitamente su prominenze ossee come coccige, spalle, gomiti, fianchi e talloni, nonché sotto dispositivi medici, come respiratori, calze, tubi, stecche e gessi.

Le lesioni da pressione variano in gravità e possono causare disagio, dolore e infezione.

Le lesioni da pressione sono più soggette a svilupparsi in persone che:

- Sono costrette a letto o su una sedia a rotelle
- Hanno già sofferto di lesioni da pressione in precedenza
- Hanno un infortunio o una malattia che impedisce loro di muoversi normalmente
- Hanno una condizione che le rende sonnolente o apatiche
- Hanno un controllo insufficiente delle funzioni vescicali e/o intestinali (problemi di incontinenza)
- Sono malnutrite e/o disidratate

COSA SI PUÒ FARE PER PREVENIRE LE LESIONI DA PRESSIONE?

Cura della pelle

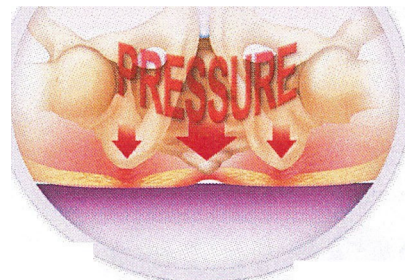
- Controllare quotidianamente la pelle per eventuali cambiamenti di colore e per eventuali nuove vesciche o piaghe
- Assicurarsi di controllare sotto e intorno a eventuali dispositivi medici e tra le pieghe cutanee
- Mantenere la pelle pulita e idratata
- Usare regolarmente detergenti delicati e prodotti per la protezione della pelle in caso di incontinenza
- Non strofinare o massaggiare le zone ossee

Riposizionamento

- Si consiglia di cambiare posizione ogni due ore quando si è a letto, se possibile

Sollievo della pressione

- Utilizzare cuscini speciali per ridistribuire la pressione (ad esempio, un cuscino da sedia)
- Utilizzare stivali per il sollievo della pressione per proteggere i talloni



COSA FACCIAMO PER PREVENIRE LE LESIONI DA PRESSIONE?

Cura della pelle:

- Ispezioneremo la pelle quotidianamente
- Controlleremo la pelle sotto o intorno ai dispositivi medici ogni turno
- Regoleremo eventuali dispositivi medici e tutori secondo necessità per evitare lesioni da pressione
- Manterremo la pelle pulita e asciutta
- Utilizzeremo detergenti delicati e prodotti per la protezione della pelle in caso di incontinenza
- Idrateremo la pelle

Cura delle ferite

- Ispezioneremo e cambieremo regolarmente la medicazione delle ferite

Riposizionamento

- Aiuteremo a cambiare posizione ogni due ore
- Incoraggeremo a spostare il peso ogni 15-30 minuti mentre seduti su una sedia a rotelle o una sedia

Sollievo della pressione

- Potremo consigliare di utilizzare un materasso o un cuscino per sedia speciale
- Utilizzeremo cuscini o pressioni speciali di dispositivi di galleggiamento per la protezione dei talloni

Nutrizione

- Valuteremo l'alimentazione e consulteremo un dietologo se necessario